Manténgase informado sobre la prevención y las pruebas del VIH

Cuestiones clave

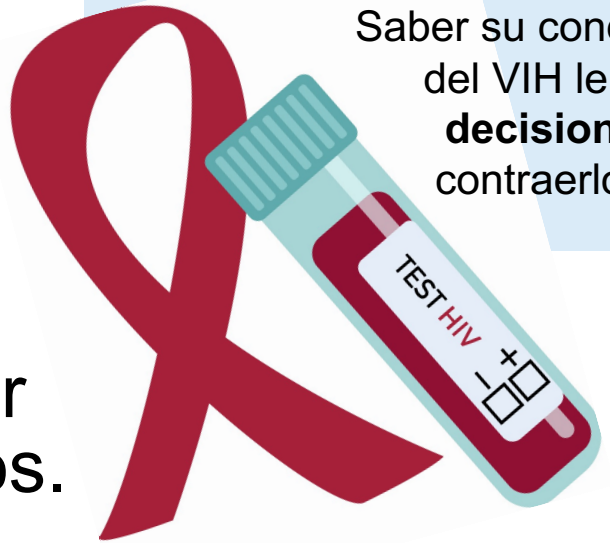
Con el apoyo de una beca educativa de Gilead Sciences, Inc.

¿Por qué es importante hacerse la prueba del VIH?

- Es la única manera de saber si está infectado por el VIH.
- Conocer el resultado le da la posibilidad de protegerse y de proteger a sus familiares y amigos.

CONOZCA SU CONDICIÓN

Saber su condición respecto del VIH le ayuda a tomar **decisiones para evitar** contraerlo o transmitirlo.



Sitio web de HIV.gov: https://www.hiv.gov/hiv-basics/hiv-testing/learn-about-hiv-testing/hiv-testing-overview

CME Outfitters

Conocer su condición respecto del VIH le permite CONTROLARLO

- Independientemente del resultado de su prueba, tiene varias opciones:
  - Si el resultado es negativo, hay medicamentos que, si los toma a diario, pueden evitar que contraiga el VIH.
  - Si el resultado es positivo, hay tratamientos disponibles que inhiben el virus de VIH y le permiten tener buena salud.

- Conocer su condición respecto del VIH le da la posibilidad de protegerse y de proteger a sus amigos.

CME Outfitters

¿Quién debe hacerse la prueba del VIH?

- Las personas con ciertos factores de riesgo deben hacerse la prueba cada año.
- Las personas que llevan una vida sexual activa y tienen varias parejas pueden beneficiarse de hacerse pruebas con mayor frecuencia (cada 3 a 6 meses).
- Las mujeres embarazadas.

1 de cada 7 personas que viven con VIH en EE. UU. no lo saben.

Los CDC recomiendan que todas las personas de 13 a 64 años se hagan la prueba del VIH al menos una vez en la vida.

Sitio web de AIDSVu: https://aidsvu.org/hiv-testing-day-2018

CME Outfitters

Si responde “sí” a alguna de las siguientes preguntas, debe hacerse la prueba

¿Es hombre y ha tenido relaciones sexuales con otro hombre? ¿Es una mujer transgénero?

¿Ha tenido relaciones sexuales (anales o vaginales) con una persona con VIH?

¿Ha tenido más de una pareja sexual desde su última prueba del VIH?

¿Ha tenido relaciones sexuales a cambio de drogas o dinero?

CME Outfitters

Si responde “sí” a alguna de las siguientes preguntas, debe hacerse la prueba

¿Se ha inyectado drogas o compartido agujas, jeringas u otro material para inyectarse (calentadores, agua, algodón) con otras personas?

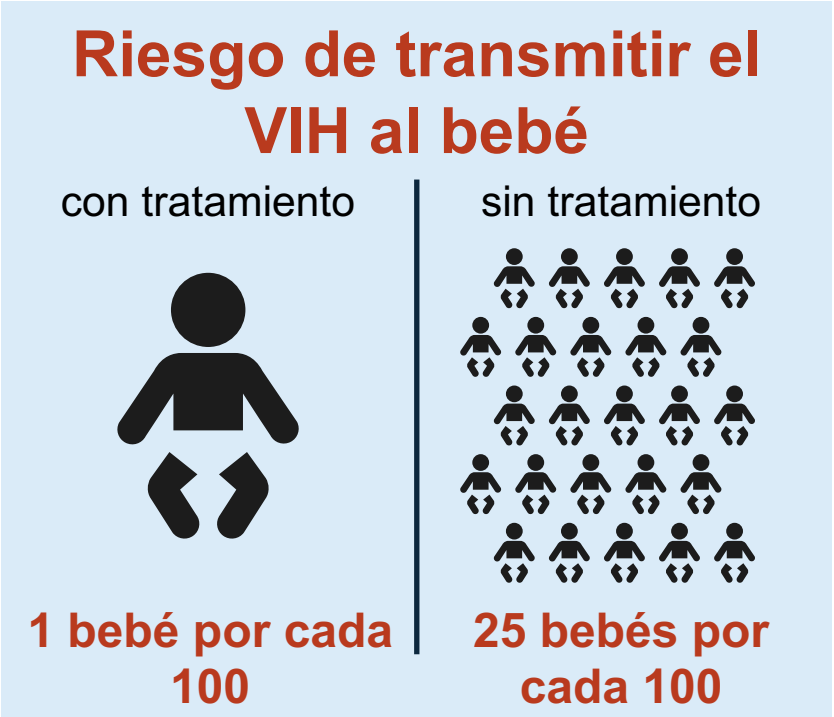
¿Tiene alguna otra enfermedad de transmisión sexual (ETS)?

¿Tiene hepatitis o tuberculosis?

¿Ha tenido relaciones sexuales con alguien que podría responder “sí” a alguna de estas preguntas o con alguien cuyos antecedentes sexuales no conozca?

La prueba del VIH en embarazadas

- Si está embarazada, debería hacerse la prueba del VIH.
- Si una mujer con VIH recibe tratamiento durante la primera etapa del embarazo, el riesgo de transmitir el VIH al bebé es extremadamente bajo (1 % o menos).
- La prevención es favorable incluso durante el parto o poco tiempo después del nacimiento del bebé.



Sitio web de Project Ark: http://projectark.wustl.edu/Services/Prenatal-Services/About-Pregnancy-and-HIV

CME Outfitters

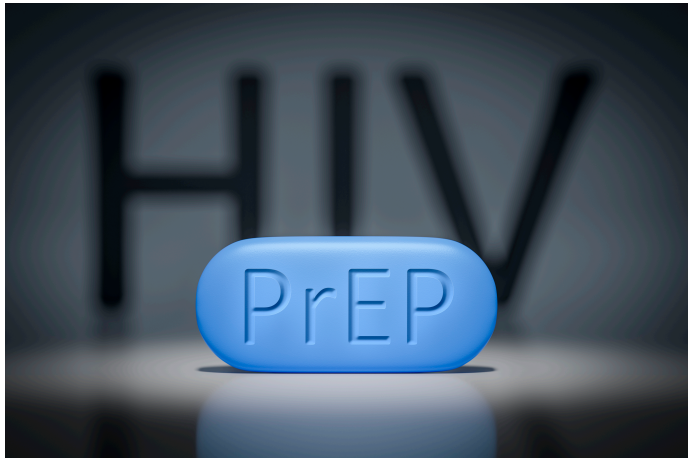
¿Dónde puede hacerse la prueba del VIH?

- Puede pedirle a su médico una prueba del VIH
- En una clínica o un centro de salud cercano
- En una clínica especializada en ETS o en salud sexual
- En una clínica de planificación familiar, como Planned Parenthood
- En el Departamento de Salud local
- En un centro médico del Departamento de Asuntos de los Veteranos
- En programas de prevención o tratamiento del abuso de sustancias
- Puede comprar un kit para hacerse la prueba en el hogar en una farmacia o en línea

- Llame al 1-800-CDC-INFO
- https://gettested.cdc.gov
- Envíe un mensaje de texto con su código postal a KNOWIT (566948)

Si su resultado es negativo, hay maneras de prevenir la infección por el VIH

- Su médico puede recetarle una pastilla de profilaxis preexposición (PrEP).
- La PrEP se toma una vez al día para prevenir la infección por el VIH.
- La PrEP ofrece un **99 %** de protección contra el VIH si se toma todos los días.



- Además de tomar la PrEP, debe usar preservativo para protegerse de otras ETS como la sífilis o la gonorrea.
- Debe consultar a su médico cada 3 meses para que lo revise y le renueve la receta.

https://www.cdc.gov/hiv/pdf/basics/prep/cdc-hiv-stsh-prep-brochure-english.pdf

CME Outfitters

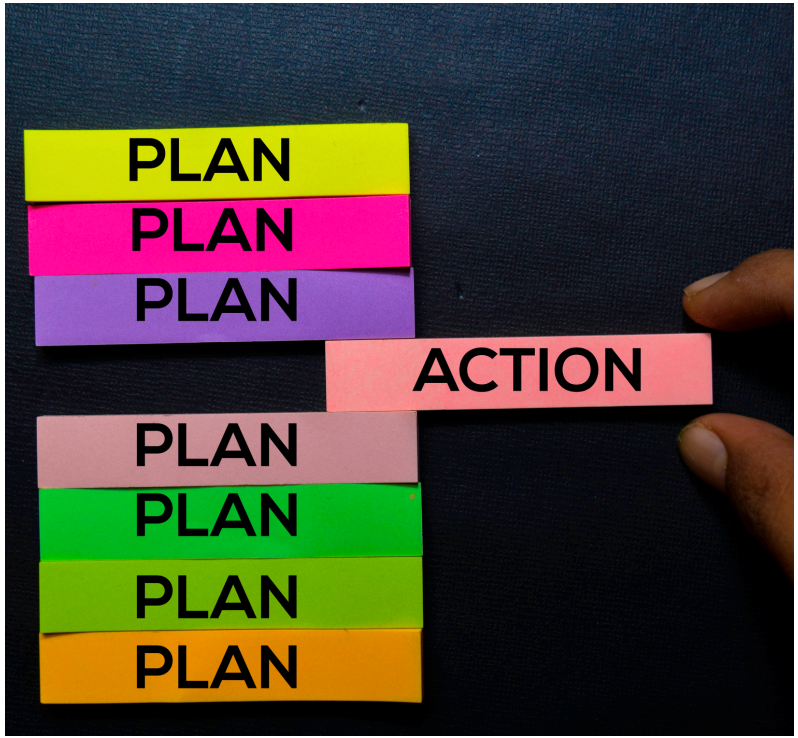
El conocimiento es poder: ¿Qué debe hacer si su resultado es positivo?

- Debe pedirle a su médico información sobre cómo proceder.
- Los tratamientos del VIH pueden mantenerlo saludable por muchos años y, si los sigue según lo prescrito, evitan que transmita el virus a otras personas.
- Comenzar a recibir el tratamiento de inmediato le permite tener una vida saludable.
- El tratamiento es prevención: I = I
  - Indetectable = Intransmisible

CME Outfitters

El ABC del tratamiento del VIH

- El objetivo del tratamiento es reducir la cantidad de VIH en su organismo.
- El tratamiento del VIH se llama tratamiento antirretroviral (TAR).
- Es importante convertirlo en un hábito para que el medicamento pueda reducir la cantidad de VIH en su organismo.



CME Outfitters

El tratamiento inmediato del VIH puede prevenir las complicaciones a largo plazo

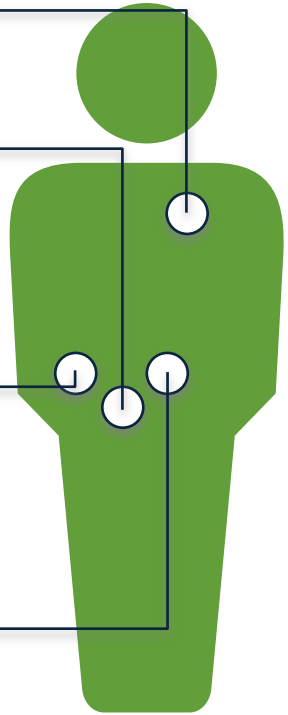
- El VIH que no se trata o que se trata tarde puede provocar enfermedades cardiovasculares, renales o hepáticas.

Enfermedades cardiovasculares
Aumento del riesgo de infarto de miocardio y aterosclerosis carotídea temprana

Enfermedades renales
Aumento del riesgo de nefropatía asociada al VIH, especialmente en los pacientes afroestadounidenses, adultos mayores y personas con diabetes, hipertensión o un bajo recuento de linfocitos CD4

Enfermedades hepáticas
Progresión más rápida de la fibrosis y aumento del riesgo de cirrosis, enfermedad hepática terminal y cáncer hepatocelular en pacientes con infección simultánea por los virus de la hepatitis B o C

Cáncer
Los efectos inflamatorios directos de la infección por VIH pueden aumentar el riesgo de algunos cánceres

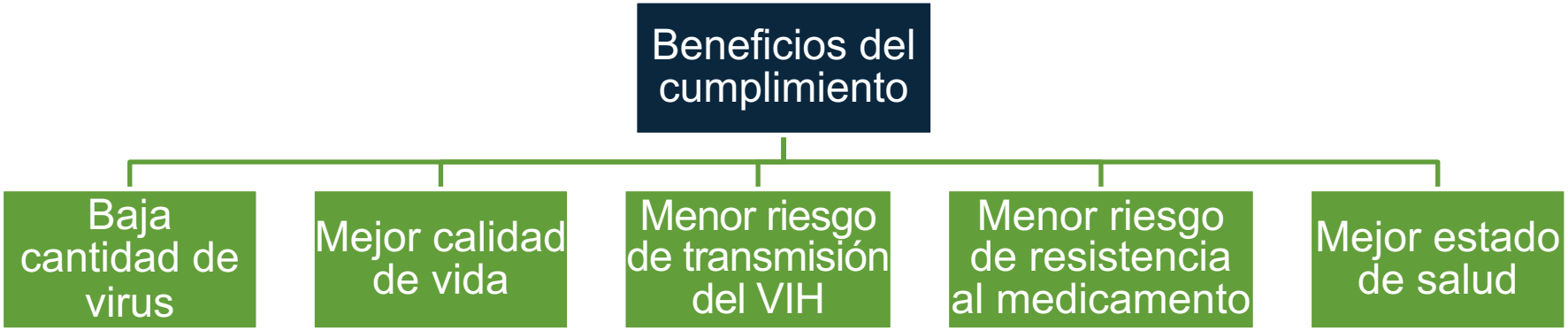


Sitio web de los CDC: https://www.cdc.gov/stophivtogether/library/hiv-screening-standard-care/brochures/cdc-lsht-hssc-brochure-guide-for-primary-care-providers.pdf

CME Outfitters

La importancia de cumplir con el tratamiento

- Los medicamentos contra el VIH ayudan a las personas infectadas a vivir más tiempo y tener una vida más saludable.
- Cumplir con el tratamiento del VIH reduce el riesgo de resistencia a los medicamentos y la transmisión del VIH.



Sitio web de AIDSinfo, 2020: https://aidsinfo.nih.gov/understanding-hiv-aids/fact-sheets/21/55/following-an-hiv-regimen---steps-to-take-before-and-after-starting-hiv-medicines

CME Outfitters

¿Qué debe hacer si se olvida de tomar el medicamento?

- Si se olvida de tomar una dosis del medicamento, debe tomarla de inmediato y tomar la siguiente dosis a la hora habitual.
- Si se olvida de tomar varias dosis del medicamento, puede que el VIH comience a multiplicarse rápidamente, debilite su sistema inmunitario y haga que se enferme.
- Consulte a su médico si se olvida de tomar varias dosis o si nota efectos secundarios.
- Tiene varias opciones, si es necesario, puede cambiar de tratamiento.

CME Outfitters

¿Es seguro el TAR?

- Al igual que la mayoría de los medicamentos, puede tener efectos secundarios.
- Estos son los más frecuentes:
  - Náuseas y vómitos
  - Diarrea
  - Problemas para dormir
  - Sequedad en la boca
  - Dolor de cabeza
  - Sarpullido
  - Mareos
  - Fatiga
  - Dolor
- Por lo general, los efectos secundarios desaparecen durante las dos semanas siguientes al comienzo del tratamiento.
- Consulte a su médico si los efectos secundarios le impiden tomar el medicamento de manera habitual.

CME Outfitters

Conclusiones importantes

- Todo el mundo debe hacerse la prueba del VIH.
- Si el resultado es negativo, la PrEP le ofrece un 99 % de protección contra el VIH.
- Si el resultado es positivo, hay tratamientos para que tenga una vida saludable.
- Consulte a su médico todas las dudas que tenga.

CME Outfitters

Más información sobre el VIH

- Centro educativo para pacientes con VIH: **https://cmeoutfitters.com/HIVpatientED**
  - Aquí encontrará información y recursos sobre el VIH, lo que incluye la importancia de la prevención, las pruebas y el tratamiento.
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: **https://www.cdc.gov/hiv/default.html**
- HIV.gov

CME Outfitters